

Elbas kleines ABC zur Sexualkunde

Auch für Erwachsene – über die Entwicklung eines
gesunden und respektvollen Umgangs mit Sexualität



von Frida Nøddebo Nyrup
Diplom-Psychologin und Lektorin für Pädagogik

Ein fachlich fundiertes Buch Von Frida Nøddebo Nyrup Psychologin

Erhältlich als: (ISBN)
Hardcover: 978-87-93824-05-8
Paperback: 978-87-93824-06-5
E-Book: 978-87-93824-07-2
Hörbuch: 978-87-93824-08-9

Weitere Informationen finden
Sie auf der Website:
nyfabooks.dk/de/



Frida Nøddebo Nyrup

Die Autorin ist Psychologin und
Lektorin für Pädagogik.
Mit ihrem Wissen über Psychologie
und Neurologie wurde die Autorin
auf die negativen Konsequenzen
aufmerksam, die entstehen können,
wenn Kinder daran gehindert
werden, nach und nach ihre eigene
Sexualität zu erforschen.



Menschen im Kindesalter zu gesunden und harmonischen
Personen heranzubilden ist einfacher, als sie
im Erwachsenenalter nachzubessern

Das Wissen über den eigenen Körper und die eigene Sexualität
kann ein Schutz gegen sexuellen Missbrauch sein

Was enthält das Buch?

Eine bebilderte Geschichte für Kinder und Erwachsene,
die unter anderem anatomische Informationen über die
Geschlechtsorgane enthält, aber auch Beispiele dafür,
wie das Entdecken der eigenen Sexualität bei Kindern zu
Hause und in den verschiedenen Institutionen
gehandhabt werden kann.

Der Vater und ein Erzieher nehmen in den im Buch
skizzierten Dilemmas zentrale Rollen ein, weil es
wichtig war, beim Thema Sexualität nicht zu einer
weiteren Stigmatisierung von Männern beizutragen.

Fokus auf den Körper

Nutze dieses Buch, um mit deinem Kind darüber zu
sprechen, wie es seinen Körper erlebt. In unserer Kultur
haben wir wenig Tradition, auf das Wohlbefinden des
Körpers zu fokussieren. Stattdessen tendieren wir dazu,
Körper, Intellekt und Gefühlsleben voneinander zu
trennen. Hinzu kommt, dass der Fokus auf den Körper
typisch aus Aussehen und Erscheinung liegt.

Respektvolles Verhalten

Dieses Buch soll ein Beitrag zur Entwicklung eines
gesunden und respektvollen Umgangs mit Sexualität
sein. Bei der ganzheitlichen Sexualerziehung werden
auch Gefühle, Beziehungen, Normen und Werte im
Verhältnis zu sich selbst und dem Partner berücksichtigt.

Über Sexualität zu sprechen kann schwierig sein

Von: Anne Fricke Rudbeck, „Dipl.-Pädagogin in pädagogischer Anthropologie“,
UCSyd, DK.

Im Nachwort der Buchs wird der Leser auf eine Reise
eingeladen, die die Sicht auf die Sexualität von Kindern
im Wandel der Zeit zeigt – und man versteht plötzlich,
warum es noch heute schwer sein kann, über Sexualität
zu sprechen, und auch, warum unsere Erzieher sich
manchmal in einem Dilemma zwischen fachlichem
Wissen und gesellschaftlicher Sicht auf die Sexualität
von Kindern finden. Das Nachwort gibt ein besseres
Verständlich für die Entwicklung der Sexualität und wie
und warum Verbot,
Demütigung und
Tabuisierung der
Sexualität in der
Kindheit die Sexualität
im Erwachsenenalter
hemmen oder sogar
zerstören können.

