

Elbas lille ABC om seksualitet

Et bidrag til udviklingen af
en sund og respektfuld seksualitet



af Frida Nøddebo Nyrup
Cand.psych og lektor i pædagogik

Forfatter: Frida Nøddebo Nyrup

Illustrationer: Mia Steinbach og Frida Nøddebo Nyrup
Delvis baseret på skitser af Jakob Kramer

Layout: Jakob Kramer

En fagligt velfunderet børnebog om børns spirende seksualitet.

I bogens efterskrift peges der på vigtigheden af, at børn mødes frem for at afvises på deres seksuelle nysgerrighed.

”Det er nemmere at skabe sunde og velfungerende børn, end at afhjælpe, når de bliver voksne”

I alt 75 sider med fagligt funderede budskaber til alle aldre.

Frida Nøddebo Nyrup

er uddannet psykolog og er lektor på pædagoguddannelsen UCL, Erhvervsakademi og Professionshøjskole. Her underviser hun blandt andet på det nationalt obligatoriske modul: Køn, seksualitet og mangfoldighed.

Hun har brugt sin viden om børns udvikling i arbejdet med denne bog.



Køb bogen med 15% rabat ved brug af koden: RABAT15 på forlagets hjemmeside:
<https://nyfabooks.dk/>



Hvad handler bogen om?

Bogen handler om Elba, der får øje på sin spirende seksualitet.

Sideløbende med en spændende fortælling om Elba, får voksne fine eksempler på, hvordan børns seksuelle nysgerrighed kan håndteres både i hjemmet og i pasningsordning.

Pigens far og en mandlig pædagog har begge centrale roller i forhold til denne håndtering, da forfatteren lægger vægt på, ikke at bidrage yderligere til stigmatisering af mænd i vores samfund.

Hvem henvender bogen sig til?

Bogen henvender sig både til børn, forældre og fagfolk. Børn kan inddrages i læsningen af bogen allerede fra treårsalderen, mens større børn selv kan tilgå bogen som læse-let læsning. Lidt større børn vil gradvist kunne trække mere viden og forståelse ud af bogens anatomiske illustrationer og ud af de 6-7 sider, som taler om de forståelser og den faglighed, der ligger bag bogen.

Hvad leverer bogen?

Bogen leverer viden om menneskets seksuelle udvikling og lægger op til et paradigmeskift i vores håndtering af børns seksuelle nysgerrighed.

Endelig skal nævnes, at den læring, der kan trækkes ud af bogen omkring krop og seksualitet, vil være præventiv i forhold til seksuelle overgreb.

Det kan være svært at tale med børn om seksualitet, men vi bliver nødt til at prøve

Det er udfordrende at gå nye veje i håndteringen af børns seksuelle nysgerrighed. Især kan det være svært at ændre de holdninger, følelser og normer, som vi gradvist har bygget op gennem generationer, og som mange af os har fået med, fra vi selv var små børn. Vi bliver dog nødt til få opbygget gode traditioner omkring det at regulere og hjælpe børn på vej, når vi taler om seksualitet.

Se evt. Styrelsen for Undervisning og Kvalitet, (2019) Evaluering af Sundheds- og Seksualundervisning og Familiekundskab (SSF) Udarbejdet af Als Research, v. Bjarke Følner, Mia K. Jensen og Tue N. Larsen.



Elba spørger sin far, om han godt vil nusse hendes tissekone, for det tror hun vil være dejligt. Hvad mon far svarer?

